



## ELEKTROSTIMULATION

# Fitness aus der Steckdose

Die positiven Effekte von Elektrostimulation (EMS) werden vor allem im Leistungssport und in der Rehabilitation genutzt. Das neue EMS-Ganzkörpertrainingsgerät „Miha Bodytec“ bringt die effektive, zeitsparende Methode nun auch in Fitnessclubs, Beauty- und Gesundheitseinrichtungen und in die eigenen vier Wände. Neben dem Muskelaufbau stehen

Bindegewebsstraffung und Figurverbesserung im Vordergrund. Selbst Untrainierte sollen mit zweimal 15 Minuten Training pro Woche sehr schnell sicht- und spürbare Ergebnisse erzielen. EMS-Studios in Ihrer Nähe sowie weitere Informationen finden Sie im Internet unter [www.miha-bodytec.de](http://www.miha-bodytec.de)